



Education alimentaire Nutrition chez les 0-3 ans

Objectifs pédagogiques

- Réactualiser les connaissances en Nutrition
- Elaborer des menus conformes au GEMRCN
- Prévenir les allergies alimentaires chez le jeune enfant

Durée : 14 heures

Dates : du 24 au 28 mars 2025

Modalités : Formation à distance via l'outil zoom

Public : Cuisinier (ère), éducateur (trice) jeunes enfants, puériculteur (trice), auxiliaires de puériculture...

Contenu

- **Module 1 : L'alimentation de l'enfant**
 - Les besoins physiologiques du nourrisson, de l'enfant
- **Module 2 et 3 : L'éducation alimentaire, pour atteindre un meilleur équilibre nutritionnel**
 - Conseils Nutritionnels Généraux (les 7 groupes d'aliments)
 - La composition des denrées alimentaires
 - Les activités autour de l'alimentation
- **Module 6 : Les allergies alimentaires**
 - Les principales allergies alimentaires : les aliments en cause
 - La diversification, comment prévenir les allergies
 - Le Projet d'Accueil Individualisé
 - La réglementation INCO

Moyens Pédagogiques

Pédagogie participative, alternant apports d'information et cas concrets

La présentation de l'intervention est réalisée par via l'outil zoom en synchrone.

Des fichiers électroniques seront transmis via un lien pour téléchargement

Suivi et évaluation

A l'issue de la formation, une attestation de fin de formation est délivrée au stagiaire, une copie de la feuille d'émargement est fournie à l'employeur. Une évaluation qualité de fin de formation est réalisée en fin de session ainsi qu'une évaluation des acquis de la formation.

Après 6-12 mois une évaluation à froid est à transmettre à l'établissement afin d'évaluer les effets de la formation sur le salarié formé

Handicap

Dans le cas où un.e participant.e serait affecté.e par un handicap qui pourrait rendre difficile sa participation à une formation, merci de me contacter au préalable afin de définir ses contraintes, pour que je puisse adapter la session à ses besoins.

Tarifs

380€ nets de taxe par personne.